

# ほのかだより

10月号

令和5年10月1日発行

田んぼの稲穂も頭を垂れ、赤とんぼの姿を目にするようになりました。長かった夏もそろそろおしまいです。ほのかで爽やかな秋を満喫してくださいね！！

小規模多機能型ケアセンター  
ほのか  
五野市 羽根崎町2番10号  
0863-33-0710

## 敬老の日



ご飯がおいしいわあ



賞状もろたー！



加藤様 岸田総理大臣より  
100歳のお祝いをいただく！

HAPPY BIRTHDAY

おめでとうございます！  
いつまでも、お元気で☆



おめでとうございます





# 10月 行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分  
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定  
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え  
 10時～11時 集団体操 入浴  
 11時～11時45分 脳トレ  
 12時～ 昼食 口腔ケア  
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練  
 15時～ おやつ  
 15時30分～ 棒体操  
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
1 フリータイム	2 クラフト	3 ゲーム	4 脳トレ	5 習字	6 色塗り	7 クラフト
8 フリータイム	9 計算	10 脳トレ	11 クイズ	12 クラフト	13 ゲーム	14 脳トレ
15 フリータイム	16 歌レク	17 計算	18 クラフト	19 脳トレ	20 ゲーム	21 色塗り
22 フリータイム	23 24 25 26 27 28 秋の遠足 渋川マリン水族館 に行こう!!					
29 フリータイム	30 カレンダー作り	31 カレンダー作り				



行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。



是非、見学にお越しください。  
 【見学時間】月～日 9時30分～16時  
 お気軽にお問合せください。  
 お待ちしております。

小規模多機能型ケアセンター  
 ほのか  
 玉野市羽根崎町2番10号  
 ☎ 0863-33-0710  
 担当：大政 佳子

