

3月行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集团体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
			1 クイズ	2 習字	3 ひな祭り	4 クラフト
5 フリータイム	6 クラフト	7 クイズ	8 計算	9 クラフト	10 色塗り	11 脳トレ
12 フリータイム	13 ゲーム	14 計算	15 クラフト	16 脳トレ	17 クイズ	18 色塗り
19 フリータイム	20 クラフト	21 ゲーム	22 クイズ	23 色塗り	24 計算	25 クラフト
26 フリータイム	27 お花見 カレンダー作り	28 お花見 カレンダー作り	29 お花見 カレンダー作り	30 お花見 カレンダー作り	31 お花見 カレンダー作り	



行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。

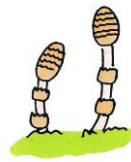


是非、見学にお越しください。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。



小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：石川 りか

ほのかだより



3月号

令和5年3月1日発行

あたたかな日差しを感じる今日この頃。春がすぐそばまで来ています。梅があちらこちらで可愛い花を咲かせていますね。あたたかな日差しを感じ、外気浴をかねて日向ぼっこ。春の歌を、スタッフ・利用者の皆さんと楽しんでいます。今月は、ひな祭り会・お花見で桜を見に行く予定です。今から、わくわく楽しみです。



小規模多機能型ケアセンター
ほのか
五野市 羽根崎町2番10号
0863-33-0710

ハッピー バレンタイン!

チョコ
ください



鬼は〜外!



節分



福は〜うち!



ひなたぼっこ



気持ち
がええな〜



いつまでも心は若く
過ごしていきましょう!

誕生日おめでとう



これからも笑顔でお元気に!

