

3月行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集团体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|------------|
| | | | 1 クイズ | 2 習字 | 3 ひな祭り | 4 クラフト |
| 5 フリータイム | 6 クラフト | 7 クイズ | 8 計算 | 9 クラフト | 10 色塗り | 11 脳トレ |
| 12 フリータイム | 13 ゲーム | 14 計算 | 15 クラフト | 16 脳トレ | 17 クイズ | 18 色塗り |
| 19 フリータイム | 20 クラフト | 21 ゲーム | 22 クイズ | 23 色塗り | 24 計算 | 25 クラフト |
| 26 フリータイム | 27 お花見 カレンダー作り | 28 お花見 カレンダー作り | 29 お花見 カレンダー作り | 30 お花見 カレンダー作り | 31 お花見 カレンダー作り | |



行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。
 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。

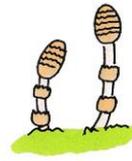


是非、見学にお越しください。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。



小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：石川 りか

ほのかだより



3月号

令和5年3月1日発行

あたたかな日差しを感じる今日この頃。春がすぐそばまで来ています。梅があちらこちらで可愛い花を咲かせていますね。あたたかな日差しを感じ、外気浴をかねて日向ぼっこ。春の歌を、スタッフ・利用者の皆さんと楽しんでいます。今月は、ひな祭り会・お花見で桜を見に行く予定です。今から、わくわく楽しみです。



小規模多機能型ケアセンター
ほのか
五野市 羽根崎町2番10号
0863-33-0710

ハッピー バレンタイン!

チョコ
ください



鬼は〜外!



節分



福は〜うち!



ひなたぼっこ

気持ち
がええな〜



いつまでも心は若く
過ごしていきましょう!

誕生日おめでとう



これからも笑顔でお元気に!

