

2月行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集団体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
フリータイム			クイズ	習字	節分	クラフト
フリータイム	クラフト	クイズ	計算	クラフト	色塗り	脳トレ
フリータイム	ゲーム	計算	クラフト	脳トレ	クイズ	色塗り
フリータイム	クラフト	ゲーム	クイズ	色塗り	計算	カレンダー作り
フリータイム	カレンダー作り	カレンダー作り				



行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。



是非、見学にお越しください。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。



小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：石川 りか

ほのかだより



2月号

令和5年2月1日発行

新し年がスタートし1ヵ月が過ぎ、アツという間に2月が来ました。利用者さま・スタッフ共に体調も良く、元気に過ごすことができ感謝の気持ちです。2月は、寒さが厳しい季節です。一層、体調に気を付けて過ごすことができますように。今月も、笑顔が溢れ、笑い声が絶えない小多機ほのかになりますように♡



小規模多機能型ケアセンター
ほのか
五野市 羽根崎町2番10号
0863-33-0710

クリスマス



プレゼント
持ってきたよ！



クリスマス
メリー

書初め



うまく
書けたみたい

心が
落ち着く
わあ……

Happy Birthday



いつまでも心は若く
過ごしていきましょう！



誕生日おめでとう



これからも笑顔でお元気に！

