

1月行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集団体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|-----------------|---------------|-----------|-----------|----------|---------------|
| 1 フリータイム | 2 開運 新年行事 | 3 おみくじなど | 4 クイズ | 5 クラフト | 6 習字 | 7 習字 |
| 8 フリータイム | 9 初詣ドライブ | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 残った方の レク→ | 健康教室 | クイズ | 計算 | クラフト | 懐メロ合唱 | 脳トレ |
| 15 フリータイム | 16 初詣ドライブ | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 残った方の レク→ | ゲーム | 計算 | クラフト | 脳トレ | クイズ | 色塗り |
| 22 フリータイム | 23 クラフト | 24 ゲーム | 25 クイズ | 26 色塗り | 27 計算 | 28 カレンダー作り |
| 29 フリータイム | 30 カレンダー作り | 31 カレンダー作り | | | | |



行事予定は、変更になる場合がありますので、
 ご了承いただきますようお願いいたします。
 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。

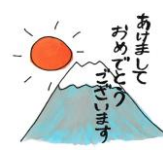


是非、見学にお越しください。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。



小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：石川 りか

ほのかだより



1月号

令和5年1月1日発行

新しい年がスタートしました。
昨年、世界では、暗いニュースが多くあり悲しい年でもありました。
今年の漢字が「笑」になるように、ほのかの利用者さま・スタッフ一同、元気に笑顔で過ごすことができますように。本年も、よろしくお願いたします。♡♡♡



小規模多機能型ケアセンター
ほのか
五野市 羽根崎町2番10号
0863-33-0710



背景の写真は
みんなで作った
クラフトです

うまく
切れた

細かい
作業じゃな～

色塗りの
職人！



誕生日おめでとう



これからも笑顔でお元気に！