

# 12月行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分  
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定  
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え  
 10時～11時 集団体操 入浴  
 11時～11時45分 脳トレ  
 12時～ 昼食 口腔ケア  
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練  
 15時～ おやつ  
 15時30分～ 棒体操  
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
				1 健康教室	2 習字	3 習字
4 フリータイム	5 映画上映	6 クイズ	7 計算	8 クラフト	9 懐メロ合唱	10 脳トレ
11 フリータイム	12 ゲーム	13 計算	14 クラフト	15 脳トレ	16 クイズ	17 色塗り
18 フリータイム	19 クラフト	20 ゲーム	21 クイズ	22 色塗り	23 計算	24 クリスマス会
25 フリータイム	26 カレンダー作り	27 カレンダー作り	28 カレンダー作り	29 ゲーム	30 クイズ	31 忘年会



行事予定は、変更になる場合がありますので、  
 ご了承いただきますようお願いいたします。  
 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。



是非、見学にお越しください。  
 【見学時間】月～日 9時30分～16時  
 お気軽にお問合せください。  
 お待ちしております。



小規模多機能型ケアセンター  
 ほのか  
 玉野市羽根崎町2番10号  
 ☎ 0863-33-0710  
 担当：石川 りか

# ほのかだより



## 12月号

令和4年12月1日発行

2022年も後わずかになりました。今年は皆様にとってどんな年でしたか？ほのかでは、皆様の笑顔が絶えることなく毎日響いています。今月はクリスマス会があり、楽しい催しを考えています。お楽しみに！新しい年も元気に迎えられるように、身体に気を付けて過ごしていきましょう。今月も、keepsmile♡



小規模多機能型ケアセンター  
ほのか  
五野市 羽根崎町2番10号  
0863-33-0710



これからも笑顔でお元気に！