

# 10月行事予定

☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分  
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定  
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え  
 10時～11時 集団体操 入浴  
 11時～11時45分 脳トレ  
 12時～ 昼食 口腔ケア  
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練  
 15時～ おやつ  
 15時30分～ 棒体操  
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
					1 色塗り	2 色塗り
3 フリータイム	4 色塗り	5 書道	6 書道	7 脳トレ	8 絵手紙	9 色塗り
10 フリータイム	11 クラフト	12 クラフト	13 クラフト	14 クラフト	15 運動会	16 クラフト
17 フリータイム	18 手作りおやつ	19 脳トレ	20 ゲーム	21 色塗り	22 カレンダー作り	23 カレンダー作り
24 フリータイム	25 カレンダー作り	26 カレンダー作り	27 カレンダー作り	28 カレンダー作り	29 カレンダー作り	30 カレンダー作り
31 フリータイム						<p>行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。</p>



是非、見学にお越しく下さい。  
 【見学時間】月～日 9時30分～16時  
 お気軽にお問合せください。  
 お待ちしております。



小規模多機能型ケアセンター  
 ほのか  
 玉野市羽根崎町2番10号  
 ☎ 0863-33-0710  
 担当：石川 りか

# ほのかだより



## 10月号

令和3年10月1日発行

朝・晩涼しくなり秋のおいを感じる季節となりました。9月20日(月)に敬老会があり、一人一人の利用者様にグッドポイント賞の表彰をさせて頂きました。11月のほのかだよりに載せますので楽しみに！10月は運動会を予定しています。なかなか外出出来る機会がありませんが、ほのかで体を動かし健康で元気に過ごせるように！今日も笑顔で！keepsmile©



小規模多機能型ケアセンター  
ほのか  
玉野市 羽根崎町2番10号  
0863-33-0710



なつかしい！  
それ！



おっ！なかなか  
むずかしいぞ！



誕生会



これからも笑顔で  
お元気に！

ほのかに笑顔の花が咲いたよ！

