

11月行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集団体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
		1 脳トレ	2 色塗り	3 健康教室	4 習字	5 習字
6 フリータイム	7 紅葉ドライブ	8 (色塗り・脳トレ等もおこないます)	9 (色塗り・脳トレ等もおこないます)	10 (色塗り・脳トレ等もおこないます)	11 (色塗り・脳トレ等もおこないます)	12 紅葉ドライブ
13 フリータイム	14 紅葉ドライブ	15 (色塗り・脳トレ等もおこないます)	16 (色塗り・脳トレ等もおこないます)	17 (色塗り・脳トレ等もおこないます)	18 (色塗り・脳トレ等もおこないます)	19 紅葉ドライブ
20 フリータイム	21 クラフト	22	23	24	25	26
27 フリータイム	28 カレンダー作り	29	30			



行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。



是非、見学にお越しください。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。



小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：石川 りか

ほのかだより

11月号

令和4年11月1日発行



秋も深まり、過ごしやすい季節になりました。
 秋の行事の敬老会・運動会も皆様のご協力で賑やかに過ごすことができました。ありがとうございます！
 今月は、例年通り、深山公園喫茶ツアーを開催いたします。家族様も、是非是非ご参加ください。
 季節の変わり目、体調に気を付けていきましょう。
 今月もkeepsmile♡



小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 五野市 羽根崎町2番10号
 0863-33-0710

敬老会 プログラム
 令和四年九月
 オープニング
 表彰式
 喜寿 山本洋子様
 米寿 内田マユ様
 ヒケグンス
 御長寿喜賀

選手宣誓！
 われわれはスポーツマン
 シップにのりこ

正々堂々と戦うことを
 誓います！

賞状
 もらたー

メダル
 もらたー

Happy Birthday

誕生会

みなさん
 祝って
 くれて
 ありがとう

お花畑の妖精たち

これからも笑顔でお元気に！