

# 10月行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分  
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定  
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え  
 10時～11時 集団体操 入浴  
 11時～11時45分 脳トレ  
 12時～ 昼食 口腔ケア  
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練  
 15時～ おやつ  
 15時30分～ 棒体操  
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
						1 色塗り
2 フリータイム	3 脳トレ	4 習字	5 習字	6 ゲーム	7 漢字	8 フィットネス
9 フリータイム	10 健康教室	11 ゲーム (輪投げ)	12 計算	13 運動会	14 色塗り	15 クイズ
16 フリータイム	17 クラフト	18	19	20	21	22
23 フリータイム	24 カレンダー作り	25	26	27	28	29
30 フリータイム	31 フィットネス	 <div data-bbox="726 1713 1300 1870" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     行事予定は、変更になる場合がありますので、                      ご了承いただきますようお願いいたします。                      詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。                 </div> 				



是非、見学にお越しください。  
 【見学時間】月～日 9時30分～16時  
 お気軽にお問合せください。  
 お待ちしております。



小規模多機能型ケアセンター  
 ほのか  
 玉野市羽根崎町2番10号  
 ☎ 0863-33-0710  
 担当：石川 りか



# ほのかだより

10月号

令和4年10月1日発行



めっきり夜が涼しくなりました。空を見上げると秋のうろこ雲や筋雲が広がっています。すっかり秋を感じる季節となりました。先月は夏祭りがあり、皆様の笑顔と笑い声が、ほのかいっぱい響いていました。敬老会の写真は11月号で掲載いたします。これからも、益々お元気でほのかをご利用ください。今月もkeepsmile♡



小規模多機能型ケアセンター  
ほのか  
五野市 羽根崎町2番10号  
0863-33-0710



わたしが  
作ってます

ヨーヨー  
釣れた!

射的!  
パツと狙い撃ち!



誕生日会

利用者様いろいろな表情

みなさん  
祝って  
くれて  
ありがとう

これからも笑顔でお元気に!