

5月行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集団体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
1 フリータイム	2 脳トレ (藤花見ツアー)	3 色塗り	4 計算	5 子供の日	6 クイズ	7 脳トレ
8 フリータイム	9 クイズ	10 習字	11 習字 (避難訓練)	12 色塗り	13 ゲーム (ストラックアウト)	14 ゲーム (ストラックアウト)
15 フリータイム	16 クラフト	17	18	19	20	21
22 フリータイム	23 クラフト	24	25 カレンダー作り	26	27	28
29 フリータイム	30 カレンダー作り	31				



行事予定は、変更になる場合がありますので、
 ご了承いただきますようお願いいたします。
 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。



是非、見学にお越しください。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。



小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：石川 りか

ほのかだより



5月号

令和4年5月1日発行



ほのかちゃん

小規模多機能型ケアセンター
ほのか
玉野市 羽根崎町2番10号
0863-33-0710

新緑の気持ちの良い季節になりました。
先月は、桜を満喫する事ができ、皆さん、最高の笑顔でした。これから、暑い季節がやってきます。水分をしっかり摂って体調を整えていきたいですね。たくさん食べて、たっぷり寝てたくさん笑って過ぎしていきましょう。
今月もkeepsmile! ♡♡♡

ほのかの皆さま、桜の花見に行く



102歳おめでとうございます！
これからも笑顔でお元気に！



ほのかの日常