

# 3月行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分  
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定  
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え  
 10時～11時 集団体操 入浴  
 11時～11時45分 脳トレ  
 12時～ 昼食 口腔ケア  
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練  
 15時～ おやつ  
 15時30分～ 棒体操  
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
		1 脳トレ	2 色塗り	3 ひな祭り	4 色塗り	5 計算
6 フリータイム	7 ゲーム	8 書道	9 書道	10 クイズ	11 色塗り	12 脳トレ
13 フリータイム	14 クラフト	15 クラフト	16 クラフト	17 クラフト	18 クラフト	19 クラフト
20 フリータイム	21 カレンダー作り	22	23	24	25	26
27 フリータイム	28 ゲーム	29 色塗り	30 計算	31 クイズ		



行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。



是非、見学にお越しください。  
 【見学時間】月～日 9時30分～16時  
 お気軽にお問合せください。  
 お待ちしております。



小規模多機能型ケアセンター  
 ほのか  
 玉野市羽根崎町2番10号  
 ☎ 0863-33-0710  
 担当：石川 りか

# ほのかだより



## 3月号

令和4年3月1日発行

春の訪れを感じる季節になりました。まだまだ寒さは続いています。ほのかの利用者様は元気いっぱい、笑顔いっぱいです。桜の開花も今年は早そうですね。3月末には花見も予定しています。早くコロナが終息して、外出がたくさんできる事を祈るばかりです。今月もkeepスマイルですね♡♡♡○○



ほのかお雛様

小規模多機能型ケアセンター  
ほのか  
玉野市 羽根崎町2番10号  
0863-33-0710



鬼は一外！

福はーうち！

### 節分

これからも笑顔でお元気に！



皆に祝ってもらって  
わしゃ嬉しいな♡♡



### 誕生日会

