

2月行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集団体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
		1 脳トレ	2 色塗り	3 節分	4 色塗り	5 脳トレ
6 フリータイム	7 脳トレ	8 書道	9 書道	10 色塗り	11 ゲーム	12 色塗り
13 フリータイム	14 クラフト	15 クラフト	16 クラフト	17 クラフト	18 クラフト	19 クラフト
20 フリータイム	21 カレンダー作り	22	23	24	25	26
27 フリータイム	28 色塗り					



行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。



是非、見学にお越しください。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。



小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：石川 りか

ほのかだより

2月号

令和4年2月1日発行



一年で、最も寒い季節になりました。寒い中でもほのかでは、心も体もぽかぽかです。2月3日は節分です。春もすぐそこまで来ていますね。今月も、コロナ・インフルエンザ等感染予防対策を強化して元気に笑顔で過ごしていきたいと思っています。今月もkeepsmile[®]



ほのかちゃん

小規模多機能型ケアセンター
ほのか
玉野市 羽根崎町2番10号
0863-33-0710



初詣 玉比咩神社

今年もいいことがありますように！



紙吹雪多すぎじゃ！



誕生日会



これからも笑顔でお元気に！

令和4年書き初め

