

# 1月行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分  
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定  
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え  
 10時～11時 集団体操 入浴  
 11時～11時45分 脳トレ  
 12時～ 昼食 口腔ケア  
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練  
 15時～ おやつ  
 15時30分～ 棒体操  
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
						1 お正月
2 お正月	3 お正月	4 脳トレ	5 書道	6 書道	7 ゲーム	8 色塗り
9 フリータイム	10 クラフト	11 クラフト	12 クラフト	13 クラフト	14 クラフト	15 ゲーム
16 フリータイム	17 初詣	18 初詣	19 初詣	20 初詣	21 初詣	22 初詣
23 フリータイム	24 カレンダー作り	25 カレンダー作り	26 カレンダー作り	27 カレンダー作り	28 カレンダー作り	29 カレンダー作り
30 フリータイム	31 カレンダー作り	<div data-bbox="718 1702 1308 1870" data-label="Text"> <p>行事予定は、変更になる場合がありますので、                  ご了承いただきますようお願いいたします。                  詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。</p> </div>				



是非、見学にお越しください。  
 【見学時間】月～日 9時30分～16時  
 お気軽にお問合せください。  
 お待ちしております。



小規模多機能型ケアセンター  
 ほのか  
 玉野市羽根崎町2番10号  
 ☎ 0863-33-0710  
 担当：石川 りか

# ほのかだより



## 1月号

令和4年1月1日発行

小規模多機能型ケアセンター  
ほのか  
玉野市 羽根崎町2番10号  
0863-33-0710

皆様、新年あけましておめでとうございます。  
今年も、どんな年になるかワクワクしています。  
職員一同、今年も、笑顔とバイタリティーと愛を  
お届けできるよう精進してまいります。  
本年もよろしくお祈りいたします。  
月末には、初詣も予定しておりますのでお楽しみに◎今年もkeepスマイルですよ◎◎◎



Merry Christmas



長靴作り  
可愛いじゃろー◎



### 一足早い 書きぞめ



どうじゃ！  
出来たど〜◎



師匠、色塗りを指導する



これからも笑顔でお元気に！



幸せいっぱい的一年になりますように♡

誕生会



塗り絵の仕方を  
教えて下さって  
います。  
ほほえましい光  
景ですね。

弟子？

