

12月行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集団体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
			1 色塗り	2 言葉レク	3 頭の体操	4 色塗り
5 フリータイム	6 計算 トレーニング	7 書道	8 書道	9 絵手紙	10 絵手紙	11 脳トレ
12 フリータイム	13 クラフト	14 クラフト	15 クラフト	16 クラフト	17 クラフト	18 クラフト
19 フリータイム	20 クリスマス週間	21	22	23	24 クリスマス会	25
26 フリータイム	27 カレンダー作り	28 カレンダー作り	29 カレンダー作り	30 忘年会	31 フリータイム	



行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませ。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。



是非、見学にお越しください。

小規模多機能型ケアセンター
ほのか



定例、元子にのびるじい。【見学時間】月～日 9時30分～16時
お気軽にお問合せください。
お待ちしております。



玉野市羽根崎町2番10号
☎ 0863-33-0710
担当：石川 りか

ほのかだより



12月号

令和3年12月1日発行

今年も、残すところ後1ヶ月になりました。
皆さんと一緒に、いろんな行事やイベント、取り
組みを行って来ました。皆さんの素敵な笑顔が
たくさん見られ、本当にうれしく思います。コロナ
や気候変動と大変な事が、これからも起こるか
もしれませんが、ハートは、温かく、明るく笑顔を
忘れずに過ごすことが出来ますように。☺☺☺



小規模多機能型ケアセンター
ほのか
玉野市 羽根崎町2番10号
0863-33-0710

紅葉見学

美味しいじゃろ！

室内

室外

クラフト
習字など

家庭菜園
散歩など

シャボン玉飛んだ
屋根まで飛んだ

子供の頃はお手玉
で、よう遊んだな！

なんじゃろか？

ハロウィン
パーティー

誕生日会



誕生日会



これからも笑顔でお元気に！

これからも、応援していますよ。