

# 11月行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分  
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定  
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え  
 10時～11時 集団体操 入浴  
 11時～11時45分 脳トレ  
 12時～ 昼食 口腔ケア  
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練  
 15時～ おやつ  
 15時30分～ 棒体操  
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
	1 ドライブツアー	2 ドライブツアー	3 避難訓練	4 ドライブツアー	5 ドライブツアー	6 ドライブツアー
7 フリータイム	8 脳トレ	9 書道	10 色塗り	11 ミニゲーム	12 脳トレ	13 色塗り
14 フリータイム	15 カレンダー作り	16 カレンダー作り	17 カレンダー作り	18 カレンダー作り	19 カレンダー作り	20 カレンダー作り
21 フリータイム	22 クラフト	23 クラフト	24 クラフト	25 クラフト	26 クラフト	27 クラフト
28 フリータイム	29 クラフト	30 クラフト				



行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。  
 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。



是非、見学にお越しください。  
 【見学時間】月～日 9時30分～16時  
 お気軽にお問合せください。  
 お待ちしております。



小規模多機能型ケアセンター  
 ほのか  
 玉野市羽根崎町2番10号  
 ☎ 0863-33-0710  
 担当：石川 りか

# ほのかだより



## 11月号

令和3年11月1日発行

秋も深まって、寒い季節がやってきました。  
先日の運動会では、全員参加して頂き笑顔満開の1日でした。今月はドライブツアーを計画していますので、お楽しみに！  
風邪を引きやすい季節ですので、体調に気をつけていきましょう！  
今日もkeepsmile☺

小規模多機能型ケアセンター  
**ほのか**  
玉野市 羽根崎町2番10号  
0863-33-0710



これからも笑顔でお元気に！