

7月行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集団体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
				1 脳トレ	2 七夕飾り付け	3 七夕飾り付け
4 フリータイム	5 書道	6 頭の体操	7 七夕祭り	8 ミニゲーム	9 書道	10 色塗り
11 フリータイム	12 脳トレ	13 絵手紙	14 色塗り	15 手作りおやつ	16 映画会	17 クラフト
18 フリータイム	19 クラフト	20 クラフト	21 クラフト	22 クラフト	23 クラフト	24 クラフト
25 フリータイム	26 カレンダー作り	27 カレンダー作り	28 カレンダー作り	29 カレンダー作り	30 カレンダー作り	31 カレンダー作り

行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。



小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：石川 りか



是非、見学にお越しく下さい。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。



ほのかだより



7月号

令和3年7月1日発行

小規模多機能型ケアセンター
ほのか
玉野市 羽根崎町2番10号
0863-33-0710

まぶしい夏が目の前です。コロナの感染予防で制約が多く、大変な毎日ですが、ほのかの利用者様は笑顔いっぱいです。日頃からタオル・新聞・洗濯物畳み・花の水やりと職員の手伝いを積極的に行っています。いつも感謝の気持ちです。7月も暑さに負けず、Keepsmile☆



たのしいなあ！！

慎重に
巻き巻



けっとう、
むずかしいなあ



↓避難訓練



風船バレー



あら、よっと！



誕生会



これから笑顔でお元気に！

ほのか日常の様子



～色塗り～



～水やり～