

# 6月行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分  
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定  
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え  
 10時～11時 集団体操 入浴  
 11時～11時45分 脳トレ  
 12時～ 昼食 口腔ケア  
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練  
 15時～ おやつ  
 15時30分～ 棒体操  
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
		1 頭の体操	2 ミニゲーム	3 健康教室	4 脳トレ 計算	5 色塗り
6 フリータイム	7 映画	8 絵手紙	9 脳トレ	10 書道	11 書道	12 フリータイム
13 フリータイム	14 クラフト	15 クラフト	16 クラフト	17 クラフト	18 クラフト	19 クラフト
20 フリータイム	21 クラフト	22 クラフト	23 手作りおやつ	24 カレンダー作り	25 カレンダー作り	26 カレンダー作り
27 フリータイム	28 カレンダー作り	29 カレンダー作り	30 カレンダー作り			



行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。  
 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。



是非、見学にお越しください。  
 【見学時間】月～日 9時30分～16時  
 お気軽にお問合せください。  
 お待ちしております。



小規模多機能型ケアセンター  
 ほのか  
 玉野市羽根崎町2番10号  
 ☎ 0863-33-0710  
 担当：石川 りか

# ほのかだより



## 6月号

令和3年6月1日発行

小規模多機能型ケアセンター

ほのか

玉野市 羽根崎町2番10号

0863-33-0710

梅雨の季節になりました。「ほのか」の壁には紫陽花がいっぱい！！色とりどりの花を咲かせています。

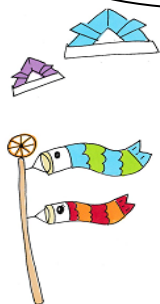
今月も、じめじめを吹き飛ばす勢いで利用者様と元気に笑顔で過ごせますように♡



端午の節句レクリエーション

とったどーっ

どれを釣ろうかなあ...



鯉釣りゲーム



外はいい気持ちじゃあ



ひなたぼっこ  
de  
しゃぼん玉



ほのか日常の様子

きれいな色じゃなあ



～えのぐあそび～

～色塗り～

～紫陽花作り～