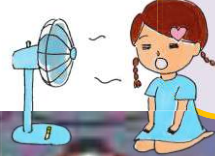


ほのかだより

9月号
令和5年9月1日発行

小規模多機能型ケアセンター
ほのか
玉野市羽根崎町2番10号
0863-33-0710

秋まだ遠く、厳しい残暑が続いています。
この夏の酷暑を乗り切った皆さんの努力は素晴らしいですね。
これからも、みんな一緒に体調管理に気をつけて、
爽やかな秋の季節を満喫していきましょうね！！



釣れるかな～？



入った入った！

難しいわ！！

HAPPY BIRTHDAY

お誕生日おめでとうございます
ごじいさま

加藤様 100歳

おめでとう
ございます！



これからも笑顔でお元気に！



9月行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集団体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいますようお願いいたします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。 </div>				1 色塗り	2 クラフト	
3 フリータイム	4 習字	5 脳トレ	6 フィットネス	7 クラフト	8 ゲーム	9 脳トレ
10 フリータイム	11 歌レク	12 計算	13 クラフト	14 クイズ	15 ゲーム	16 色塗り
17 フリータイム	18 敬老の日	19 ゲーム	20 クイズ	21 色塗り	22 計算	23 クラフト
24 フリータイム	25 カレンダー作り	26 カレンダー作り	27 カレンダー作り	28 フィットネス	29 カレンダー作り	30 カレンダー作り



是非、見学にお越しください。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。



小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：大政 佳子