

ほのかだより

8月号

令和5年8月1日発行

蝉時雨の降り注ぐ、夏の盛りとなりました。
毎日の猛暑が厳しく体調管理も難しくなっています。
水分もしっかりと摂り、熱中症にならないように気をつけましょう！！



小規模多機能型ケアセンター
ほのか
玉野市 羽根崎町2番10号
0863-33-0710

七夕の飾りつけ



家内安全



♪笹の葉さらさら～♪



健康が第一！



HAPPY BIRTHDAY



これからも笑顔でお元気に！

お誕生日おめでとうございます
いっしょに
喜びます



流れ星ゲーム



8月行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集団体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
		1 クラフト	2 脳トレ	3 クイズ	4 色塗り	5 クラフト
6 夏祭り	7 習字	8 脳トレ	9 クイズ	10 クラフト	11 ゲーム	12 脳トレ
13 フリータイム	14 歌レク	15 計算	16 クラフト	17 脳トレ	18 ゲーム	19 色塗り
20 フリータイム	21 脳トレ	22 ゲーム	23 クイズ	24 色塗り	25 計算	26 クラフト
27 フリータイム	28 カレンダー作り	29 カレンダー作り	30 カレンダー作り	31 カレンダー作り		

行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願いいたします。
 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。

是非、見学にお越しください。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。



小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：大政 佳子