



小規模多機能型ケアセンター
ほのか
玉野市 羽根崎町2番10号
0863-33-0710

入道雲が空に映え、空の青さが真夏の到来を告げています。しっかりと水分を摂って熱中症に気を付けてほのかで元気に過ごしましょう！

楽しく種まき

♪何が咲くかな～♪

綺麗な花が
咲きますように！

水を
あげるよ



これからも笑顔でお元気に！



誕生日おめでとう



将棋名人戦



ボール投げ





7月行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集団体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土	
						1 クラブ	
2 フリータイム	3 習字	4 脳トレ	5 クイズ	6 クラブ	7 七夕会	8 脳トレ	
9 フリータイム	10 歌レク	11 計算	12 クラブ	13 フィットネス 脳トレ	14 ゲーム	15 色塗り	
16 フリータイム	17 脳トレ	18 ゲーム	19 クイズ	20 色塗り	21 計算	22 クラブ	
23 フリータイム	24 カレンダー作り	25 フィットネス カレンダー作り	26 カレンダー作り	27 カレンダー作り	28 カレンダー作り	29 カレンダー作り	
30 フリータイム	31 カレンダー作り	 行事予定は、変更になる場合がありますので、 ご了承いただきますようお願いいたします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。					



是非、見学にお越しください。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。



小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：大政 佳子