

5月行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集団体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	藤棚見学				子供の日	藤棚見学
7	8 習字	9 脳トレ	10 歌レク	11 クラフト	12 色塗り	13 脳トレ
14	15 ゲーム	16 計算	17 クラフト	18 脳トレ	19 歌レク	20 色塗り
21	22 脳トレ	23 ゲーム	24 クイズ	25 色塗り	26 計算	27 クラフト
28	29 カレンダー作り	30 カレンダー作り	31 カレンダー作り			



行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませ。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。



是非、見学にお越しください。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。



小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：石川 りか

ほのかだより



5月号

令和5年5月1日発行

五月の心地よい風が吹く季節となりました。今年、いつもより早く暑さを感じます。急な暑さの為、身体が暑さに慣れていなく脱水や熱中症のリスクが高くなっていきます。こまめに水分補給をして元気に過ごしていけるよう、小多機でも注意していきたいと思います。今月も笑顔溢れる小多機になりますように。keepsmile♡



小規模多機能型ケアセンター
ほのか
五野市 羽根崎町2番10号
0863-33-0710



103歳！これからも笑顔でお元気に！



誕生日おめでとう



風船パレー



棒サッカー

