

ほのかだより

5月

令和7年5月1日発行

デイサービスセンター
ほのかNagao
玉野市長尾557-1
☎0863-71-5580
(株)ハート&クリエーション

爽やかな風が吹き、山々の緑も鮮やかさを増しています。
今月もほのかで体力づくりをして、五月晴れの下を
一緒に歩きに行きましょう！

今年の桜は本当に
綺麗でしたね！

横田公園・親水公園
深山公園・広岡公園
☆桜☆満喫！
しっかりと楽しみました！

☆4月生れの方々☆
おめでとうございます！

HAPPY
BIRTHDAY

5月行事予定



☆毎日の予定

9時15分～

健康チェック 体温・血圧・脈拍測定

入浴 上下肢リハビリ 機能訓練

11時20分～

脳トレ

12時～

昼食

13時30分～

レクリエーション 趣味活動

15時～

喫茶 体操



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。				 クラフト	 クラフト	 クラフト
4	5	6	7	8	9	10
お休み	 お楽しみ会	 クラフト	 散歩	 塗り絵	 塗り絵	 塗り絵
11	12	13	14	15	16	17
お休み	 散歩	 塗り絵	 フリータイム	 カレンダー作り	 カレンダー作り	 カレンダー作り
18	19	20	21	22	23	24
お休み	 カレンダー作り	 カレンダー作り	 カレンダー作り	 フィットネス	 塗り絵	 塗り絵
25	26	27	28	29	30	31
お休み	 フリータイム	 フィットネス	 クラフト	 クラフト	 クラフト	 クラフト



見学・体験 随時受付！

月曜日から土曜日 9時15分～16時30分

デイサービスセンターほのかNagao

担当 井上 聡一郎

☎0863-71-5580



空き状況

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△
◎空きあり・○空きわずか・△ご相談ください					

