

4月号

令和7年4月1日発行

デイサービスセンター
ほのかNagao
玉野市長尾557-1
☎0863-71-5580

ほのかだより

桜の便りに心弾ませる季節になりました。春風に誘われて、外出の機会も多くなってきます。みんなで、桜並木の下を歩き春を満喫したいと思います。今月もほのかで一緒に楽しい時間を過ごしましょう！！

花も笑顔も
いっぱいです！！

ほのか
♡雑祭♡

読み聞かせ
楽しかったですね！

3月生れの方々☆
お誕生日おめでとうございます。
いつまでもお元気でほのかに
いらしてくださいね！

HAPPY
BIRTHDAY



4月行事予定



☆毎日の予定

9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定

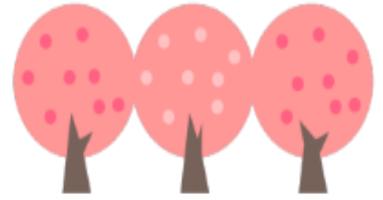
入浴 上下肢リハビリ 機能訓練

11時20分～ 脳トレ

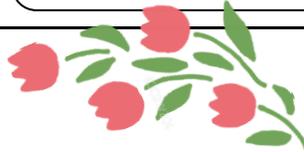
12時～ 昼食

13時30分～ レクリエーション 趣味活動

15時～ 喫茶 体操



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		塗り絵	塗り絵	塗り絵	塗り絵	塗り絵
6	7	8	9	10	11	12
お休み	お花見 ドライブ	お花見 ドライブ	お花見 ドライブ	フィットネス	お花見 ドライブ	クラフト
13	14	15	16	17	18	19
お休み	クラフト	フリー タイム	クラフト	壁画	壁画	フリー タイム
20	21	22	23	24	25	26
お休み	カレンダー 作り	カレンダー 作り	カレンダー 作り	カレンダー 作り	カレンダー 作り	フィットネス
27	28	29	30			
お休み	クラフト	クラフト	クラフト	行事予定は、変更になる場合がありますので、 ご了承くださいませようお願いします。詳細は、 スタッフより都度ご案内させていただきます。		



見学・体験 随時受付！

月曜日から土曜日 9時15分～16時30分



デイサービスセンターほのかNagao
 担当 大政 佳子
 ☎0863-71-5580



空き状況					
月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△
◎空きあり・○空きわずか・△ご相談ください					