

3月
令和7年3月1日発行

ほのかだより

デイサービスセンター
ほのかNagao
玉野市長尾557-1
☎0863-71-5580
(株)ハート&クリエーション

寒さも一段落し、ようやく桃の節句の季節となりました。
ほのかでも皆さんと一緒に春を迎える準備をしていきます。
季節の変わり目、体調管理に気を付けて、しっかりと楽しい
時間を過ごしていきましょう！！



令和7年、初詣！
行ってきました☆



☆スミス氏の
マジックショー☆
みんな真剣に
見つめていました！！



Nagao の豆まき
大きな豆で鬼退治！



慎重に！慎重に！
☆頑張っ☆

HAPPY
BIRTHDAY

☆2月生れの方々☆
おめでとうございます！



3月行事予定



☆毎日の予定

9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練
 11時20分～ 脳トレ
 12時～ 昼食
 13時30分～ レクリエーション 趣味活動
 15時～ 喫茶 体操



日	月	火	水	木	金	土
						1
<p>行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。</p>						
2	3	4	5	6	7	8
お休み	ひなまつり	塗り絵	フィットネス	クラフト	クラフト	フリータイム
9	10	11	12	13	14	15
お休み	クラフト	クラフト	クラフト	壁画	壁画	壁画
16	17	18	19	20	21	22
お休み	フリータイム	フィットネス	カレンダー	カレンダー	カレンダー	カレンダー
23/30	24/31	25	26	27	28	29
お休み	カレンダー	カレンダー	フリータイム	塗り絵	塗り絵	塗り絵

見学・体験 随時受付！

月曜日から土曜日 9時15分～16時30分

デイサービスセンターほのかNagao
 担当 大政 佳子
 ☎0863-71-5580



空き状況

月	火	水	木	金	土
△	△	○	○	○	△
◎空きあり・○空きわずか・△ご相談ください					