

2月
令和7年2月1日発行

ほのかだより

デイサービスセンター
ほのかNagao
玉野市長尾557-1
☎0863-71-5580
(株)ハート&クリエーション

あっという間に1月も終わり、寒さ厳しい12月がやって来ました。
季節の行事を楽しみながら、一緒に体操に取り組んで
しっかりと体力作りをしておきましょうね！！

新年の行事

福笑い☆ 書初め☆
頑張りました！！



☆ほのかの日常☆

2月

HAPPY
BIRTHDAY

☆1月生れの方々☆
おめでとうございます！



2月行事予定



☆毎日の予定

9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練
 11時20分～ 脳トレ
 12時～ 昼食
 13時30分～ レクリエーション 趣味活動
 15時～ 喫茶 体操



日	月	火	水	木	金	土
						1
		行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承ください いただきますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。				
2	3	4	5	6	7	8
お休み		節分 		フリータイム 		フィットネス
9	10	11	12	13	14	15
お休み		フリータイム 			テーブルゲーム 	カレンダー作り
16	17	18	19	20	21	22
お休み	カレンダー作り 	カレンダー作り 	カレンダー作り 	フィットネス 		
23	24	25	26	27	28	
お休み					フリータイム 	



見学・体験 随時受付！

月曜日から土曜日 9時15分～16時30分

デイサービスセンターほのかNagao
 担当 大政 佳子
 ☎0863-71-5580



空き状況

月	火	水	木	金	土
△	○	△	△	△	△

◎空きあり・○空きわずか・△ご相談ください

