

2月
令和7年2月1日発行

ほのかだより

デイサービスセンター
ほのかNagao
玉野市長尾557-1
☎0863-71-5580
(株)ハート&クリエーション

あっという間に1月も終わり、寒さ厳しい2月がやって来ました。
季節の行事を楽しみながら、一緒に体操に取り組んで
しっかりと体力作りをしておきましょうね！！

新年の行事

福笑い☆ 書初め☆
頑張りました！！



☆ほのかの日常☆

2月

HAPPY
BIRTHDAY

☆1月生れの方々☆
おめでとうございます！



2月行事予定



☆毎日の予定

9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練
 11時20分～ 脳トレ
 12時～ 昼食
 13時30分～ レクリエーション 趣味活動
 15時～ 喫茶 体操



日	月	火	水	木	金	土
						1
		行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承ください いただきますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。				塗り絵
2	3	4	5	6	7	8
お休み	塗り絵	節分 	塗り絵	フリータイム	塗り絵	フィットネス
9	10	11	12	13	14	15
お休み	クラフト	フリータイム	クラフト	クラフト	テーブルゲーム	カレンダー作り
16	17	18	19	20	21	22
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	フィットネス	クラフト	クラフト
23	24	25	26	27	28	
お休み	クラフト	塗り絵	塗り絵	塗り絵	フリータイム	



見学・体験 随時受付！

月曜日から土曜日 9時15分～16時30分

デイサービスセンターほのかNagao
 担当 大政 佳子
 ☎0863-71-5580



空き状況

月	火	水	木	金	土
△	○	△	△	△	△

◎空きあり・○空きわずか・△ご相談ください

