

1月
令和7年1月1日発行

ほのかだより

デイサービスセンター
ほのかNagao
玉野市長尾557-1
☎0863-71-5580
(株)ハート&クリエーション

新年、あけましておめでとうございます。
今年が皆様にとって良い年でありますように!!
スタッフ一同 頑張っています。
よろしくお願いたします。



ほのかクリスマス会
笑顔 爆笑☆



☆ほのかの日常☆



1月行事予定



☆毎日の予定

9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練
 11時20分～ 脳トレ
 12時～ 昼食
 13時30分～ レクリエーション 趣味活動
 15時～ 喫茶 体操



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。 | | | お休み | お休み | お休み | 福笑い |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| お休み | 塗り絵 | 塗り絵 | フリータイム | 書初め | クラフト | クラフト |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| お休み | 書初め | クラフト | フィットネス | 塗り絵 | クラフト | 塗り絵 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| お休み | カレンダー作り | カレンダー作り | カレンダー作り | カレンダー作り | カレンダー作り | カレンダー作り |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| お休み | 初詣 | フィットネス | 初詣 | 初詣 | 初詣 | |



見学・体験 随時受付！

月曜日から土曜日 9時15分～16時30分

デイサービスセンターほのかNagao
 担当 大政 佳子
 ☎0863-71-5580



空き状況

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| △ | △ | △ | △ | △ | △ |

◎空きあり・○空きわずか・△ご相談ください