

12月

令和6年12月1日発行

ほのかだより

デイサービスセンター
ほのかNagao
玉野市長尾557-1
☎0863-71-5580
(株)ハート&クリエーション

いよいよ冬本番になりました。日が暮れるのも早くない寒さも日ごとに増していきます。空気も乾燥し、風邪を引きやすくなってきます。ほのかでしっかりと体力作りをし、冬の寒さを吹き飛ばしていきましょう！！



ほのかNagao☆紅葉狩りドライブ☆ & 宇喜多與太郎神社参り



☆☆☆

足腰に靈験あらたか！
「與太郎様」に行ってきました。
皆さん、真剣にお参りされていました！



12月行事予定



☆毎日の予定

9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練
 11時20分～ 脳トレ
 12時～ 昼食
 13時30分～ レクリエーション 趣味活動
 15時～ 喫茶 体操



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	フリータイム	塗り絵	塗り絵	クラフト	クラフト	クラフト
8	9	10	11	12	13	14
お休み	クラフト	フィットネス	カレンダー	カレンダー	カレンダー	塗り絵
15	16	17	18	19	20	21
お休み	カレンダー	壁画作り	フリータイム	壁画作り	壁画作り	壁画作り
22	23	24	25	26	27	28
お休み	塗り絵	塗り絵	クリスマス会	フィットネス	歳忘れゲーム大会	塗り絵
29	30	31				
お休み	お休み	お休み	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。			



ほかでは、令和7年より年賀状によるご挨拶を控えさせていただくこととなりました。ご理解の程よろしくお願いいたします。

見学・体験 随時受付！

月曜日から土曜日 9時15分～16時30分

デイサービスセンターほのかNagao
 担当 大政 佳子
 ☎0863-71-5580



空き状況					
月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△
◎空きあり・○空きわずか・△ご相談ください					