

11月

令和6年11月1日発行

# ほのかだより

デイサービスセンター  
ほのかNagao  
玉野市長尾557-1  
☎0863-71-5580  
(株)ハート&クリエーション

町の街路樹もだんだんと綺麗に色づいて来ています。  
例年通り、紅葉ドライブも予定しています。  
一緒に季節の移り変わりを楽しみましょうね！

## 運動会

しっかり楽しみました☆



HAPPY BIRTHDAY

☆10月生れの方々☆  
おめでとうございます！

いつまでもお元気でほのかに  
いらしてくださいね！



# 11月行事予定



☆毎日の予定

9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定  
 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練  
 11時20分～ 脳トレ  
 12時～ 昼食  
 13時30分～ レクリエーション 趣味活動  
 15時～ 喫茶 体操



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
		行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。			塗り絵	フリータイム
3	4	5	6	7	8	9
お休み	クラフト	クラフト	塗り絵	フリータイム	塗り絵	フィットネス
10	11	12	13	14	15	16
お休み	壁画	壁画	壁画	秋 紅葉ドライブ	秋 紅葉ドライブ	秋 紅葉ドライブ
17	18	19	20	21	22	23
お休み	秋 紅葉ドライブ	クラフト	フィットネス	避難訓練	カレンダー	カレンダー
24	25	26	27	28	29	30
お休み	カレンダー	カレンダー	カレンダー	塗り絵	塗り絵	塗り絵



見学・体験 随時受付！

月曜日から土曜日 9時15分～16時30分

テイサービスセンターほのかNagao  
 担当 大政 佳子  
 ☎0863-71-5580



空き状況					
月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△
◎空きあり・○空きわずか・△ご相談ください					