

10月

令和6年10月1日発行

ほのかだより

デイサービスセンター
ほのかNagao
玉野市長尾557-1
☎0863-71-5580
(株)ハート&クリエーション

暑かった夏が終わり、秋風が気持ちの良い季節になりました。
さわやかなこの季節、心も身体もリフレッシュ！
ほのかで一緒に楽しい時間を過ごしてくださいね！



敬老の日

いつもありがとう



オカリナの音色も
素敵でした！！



いつまでもお元気でほのかに
いらしてくださいね！



お昼ご飯の後
お二人でお話
まったり♡
まったり♡
過ごされて
いました☆



HAPPY
BIRTHDAY

☆9月生れの方々☆
おめでとうございます！



10月行事予定



☆毎日の予定

9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練
 11時20分～ 脳トレ
 12時～ 昼食
 13時30分～ レクリエーション 趣味活動
 15時～ 喫茶 体操



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		フリータイム	クラフト	クラフト	クラフト	クラフト
6	7	8	9	10	11	12
お休み	塗り絵	塗り絵	塗り絵	フィットネス	壁画	壁画
13	14	15	16	17	18	19
お休み	壁画	壁画	フリータイム	壁画	運動会	カレンダー
20	21	22	23	24	25	26
お休み	カレンダー	カレンダー	カレンダー	カレンダー	フリータイム	塗り絵
27	28	29	30	31		
お休み	塗り絵	フィットネス	クラフト	クラフト		



行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。

見学・体験 随時受付！

月曜日から土曜日 9時15分～16時30分

デイサービスセンターほのかNagao
 担当 大政 佳子
 ☎0863-71-5580



空き状況

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△
◎空きあり・○空きわずか・△ご相談ください					