

9月号

令和6年9月1日発行

ほのかだより

デイサービスセンター
ほのかNagao
玉野市長尾557-1
☎0863-71-5580
(株)ハート&クリエーション

秋らしさも何処かしこに感じられ始めました。
9月は気温の変化が大きく、体調管理に注意が必要な時期です。
しっかりと気を付けながら、敬老会をはじめ、心地よい季節を
楽しんで行きましょう！！



ほのか夏祭り

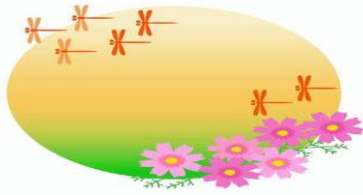


皆さん、童心に戻って
楽しんでいました！



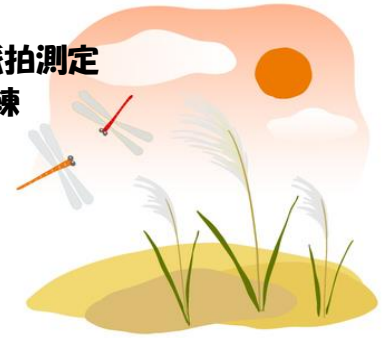
9月行事予定

9月



☆毎日の予定

9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練
 11時20分～ 脳トレ
 12時～ 昼食
 13時30分～ レクリエーション 趣味活動
 15時～ 喫茶 体操



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	 壁画作成	 壁画作成	 壁画作成	 塗り絵	 塗り絵	 フィットネス
8	9	10	11	12	13	14
お休み	 フリータイム	 クラフト	 クラフト	 クラフト	 クラフト	 フリータイム
15	16	17	18	19	20	21
お休み	 カレンダー作り	 敬老会	 カレンダー作り	 カレンダー作り	 カレンダー作り	 カレンダー作り
22	23	24	25	26	27	28
お休み	 フィットネス	 塗り絵	 フリータイム	 塗り絵	 壁画作成	 壁画作成
29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 行事予定は、変更になる場合がありますので、 ご了承いただきますようお願いいたします。詳細は、 スタッフより都度ご案内させていただきます。 </div>				
お休み	 壁画作成					



見学・体験 随時受付！

月曜日から土曜日 9時15分～16時30分

サービスセンターほのかNagao
 担当 大政 佳子
 ☎0863-71-5580



空き状況

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△
◎空きあり・○空きわずか・△ご相談ください					