

# ほのかだより

7月号

令和6年7月1日発行

デイサービスセンター  
ほのかNagao  
玉野市長尾557-1  
☎0863-71-5580  
(株)ハート&クリエーション

もうすぐまぶしい夏空が広がり、入道雲も姿を現します。  
暑さに負けないように水分摂取を心掛け、熱中症にならない  
ように気をつけて、この夏を乗り越えましょう！！



久しぶりのボウリング☆  
腕が鳴るねえ！！



お菓子のつかみ取り！  
手が抜けません？

HAPPY  
BIRTHDAY

6月生まれの方々  
おめでとうございます！



パズルに挑戦！  
頑張っています。



# 7月行事予定



☆毎日の予定

9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定  
 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練  
 11時20分～ 脳トレ  
 12時～ 昼食  
 13時30分～ レクリエーション 趣味活動  
 15時～ 喫茶 体操



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
お休み						
14	15	16	17	18	19	20
お休み						
21	22	23	24	25	26	27
お休み						
28	29	30	31			
お休み				行事予定は、変更になる場合がありますので、 ご了承いただきますようお願いいたします。詳細は、 スタッフより都度ご案内させていただきます。		



見学・体験 随時受付！

instagramを開設しました♪  
 アカウント名は「honoka\_h.c」  
 です。  
 見てくださいね♪



月曜日から土曜日 9時15分～16時30分

サービスセンターほのかNagao  
 担当 大政 佳子  
 ☎0863-71-5580



空き状況					
月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△
◎空きあり・○空きわずか・△ご相談ください					