

ほのかだより

6月号

令和6年6月1日発行

デイサービスセンター
ほのかNagao
玉野市長尾557-1
☎0863-71-5580
(株)ハート&クリエーション

紫陽花の色が美しく映えるころになりました。
梅雨入りも間近か、体調を崩しやすい季節です。
暑い夏に向け、しっかりと体力作りをしていきましょう！

春の遠足
渋川に行って
来ました！



HAPPY BIRTHDAY

5月生れの方々

6月行事予定



☆毎日の予定

9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練
 11時20分～ 脳トレ
 12時～ 昼食
 13時30分～ レクリエーション 趣味活動
 15時～ 喫茶 体操
 16時30分～ 退所



日	月	火	水	木	金	土	
						1	
		行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承ください いただきますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都 度ご案内させていただきます。					フリー タイム
2	3	4	5	6	7	8	
お休み	 塗り絵	 DVD鑑賞	 フィットネス	 クラフト	 クラフト	 クラフト	
9	10	11	12	13	14	15	
お休み	 塗り絵	 フリー タイム	 塗り絵	 お楽しみ会	 塗り絵	 塗り絵	
16	17	18	19	20	21	22	
お休み	 カレンダー	 カレンダー	 カレンダー	 カレンダー	 カレンダー	 フィットネス	
23/30	24	25	26	27	28	29	
お休み	 クラフト	 クラフト	 クラフト	 DVD鑑賞	 塗り絵	 塗り絵	



見学・体験 随時受付！

月曜日から土曜日 9時15分～16時30分



テイサービスセンターほのかNagao
 担当 大政 佳子
 ☎0863-71-5580



空き状況

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△
◎空きあり・○空きわずか・△ご相談ください					