

# ほのかだより

6月号

令和6年6月1日発行

デイサービスセンター  
ほのかNagao  
玉野市長尾557-1  
☎0863-71-5580  
(株)ハート&クリエーション

紫陽花の色が美しく映えるころになりました。  
梅雨入りも間近か、体調を崩しやすい季節です。  
暑い夏に向け、しっかりと体力作りをしていきましょう！

春の遠足  
渋川に行って  
来ました！



# 6月行事予定



☆毎日の予定

9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定  
 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練  
 11時20分～ 脳トレ  
 12時～ 昼食  
 13時30分～ レクリエーション 趣味活動  
 15時～ 喫茶 体操  
 16時30分～ 退所



日	月	火	水	木	金	土	
						1	
		行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承ください いただきますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都 度ご案内させていただきます。					 <b>フリー タイム</b>
2	3	4	5	6	7	8	
お休み	 <b>塗り絵</b>	 <b>DVD鑑賞</b>	 <b>フィットネス</b>	 <b>クラフト</b>	 <b>クラフト</b>	 <b>クラフト</b>	
9	10	11	12	13	14	15	
お休み	 <b>塗り絵</b>	 <b>フリー タイム</b>	 <b>塗り絵</b>	 <b>お楽しみ会</b>	 <b>塗り絵</b>	 <b>塗り絵</b>	
16	17	18	19	20	21	22	
お休み	 <b>カレンダー</b>	 <b>カレンダー</b>	 <b>カレンダー</b>	 <b>カレンダー</b>	 <b>カレンダー</b>	 <b>フィットネス</b>	
23/30	24	25	26	27	28	29	
お休み	 <b>クラフト</b>	 <b>クラフト</b>	 <b>クラフト</b>	 <b>DVD鑑賞</b>	 <b>塗り絵</b>	 <b>塗り絵</b>	



**見学・体験 随時受付！**

月曜日から土曜日 9時15分～16時30分



テイサービスセンターほのかNagao  
 担当 大政 佳子  
 ☎0863-71-5580



## 空き状況

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△
◎空きあり・○空きわずか・△ご相談ください					