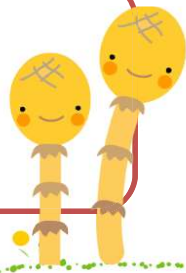


ほのかだより



3月号

令和6年3月1日発行

デイサービスセンター
ほのかNagao
玉野市長尾557-1
☎0863-71-5580
(株)ハート&クリエーション

庭の梅の花が満開を迎える季節になりました。
日増しに暖かくなってきています。本格的な春の訪れも
もうすぐですね！外出の機会も増えてきます。今月も
ほのかでしっかりと体力作りを頑張りましょう！！

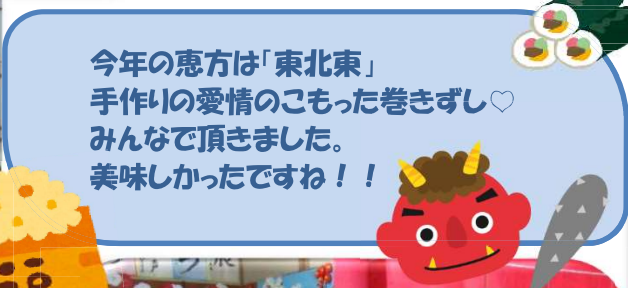
やっと山茶花咲きました！
梅の花も今年は沢山咲いて
います。さて、何ができるかな？



節分 鬼は外！

今年の恵方は「東北東」
手作りの愛情のこもった巻きずし♡
みんなで頂きました。
美味しかったですね！！

文字並べ
頑張っています！



☆2月生まれの方々☆
お誕生日おめでとうございます！！



3月行事予定



☆毎日の予定

9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練
 11時20分～ 脳トレ
 12時～ 昼食
 13時30分～ レクリエーション 趣味活動
 15時～ 喫茶 体操
 16時30分～ 退所



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。 </div>					 ひな祭り	 フリータイム
3	4	5	6	7	8	9
お休み	 クラフト	 クラフト	 クラフト	 フィットネス	 塗り絵	 塗り絵
10	11	12	13	14	15	16
お休み	 DVD鑑賞	 フリータイム	 カレンダー	 カレンダー	 カレンダー	 カレンダー
17	18	19	20	21	22	23
お休み	 カレンダー	 フィットネス	 クラフト	 クラフト	 クラフト	 クラフト
24/31	25	26	27	28	29	30
お休み	 塗り絵	 塗り絵	 DVD鑑賞	 お花見ドライブ	 お花見ドライブ	 お花見ドライブ

見学・体験 随時受付！

月曜日から土曜日 9時15分～16時30分



空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	△	○	○
◎空きあり・○空きわずか・△ご相談ください					

テイサービスセンターほのかNagao

担当 大政 佳子

☎0863-71-5580

