

2月号

令和6年2月1日発行

デイサービスセンター  
ほのかNagao  
玉野市長尾557-1  
☎0863-71-5580  
(株)ハート&クリエーション

# ほのかだより

本格的な寒さが身に染みる日が続いていますが、梅のつぼみも膨らみ始めています。体調管理に気を付けて、少しずつ防れる春を楽しみに、ほのかで楽しい時間を過ごしてくださいね！！

福笑い☆

辰年 昇る思い☆で  
書初めも 頑張りました！！

初詣

玉比咩神社に  
お参りです！

☆ 1月生まれの方々 ☆  
お誕生日おめでとうございます。いつまでも  
お元気で、ほのかにいらしてくださいね！





# 2月行事予定



© dak

☆毎日の予定

9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定  
 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練  
 11時20分～ 脳トレ  
 12時～ 昼食  
 13時30分～ レクリエーション 趣味活動  
 15時～ 喫茶 体操  
 16時30分～ 退所

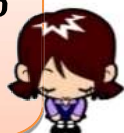


日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
お休み						
11	12	13	14	15	16	17
お休み						
18	19	20	21	22	23	24
お休み						
25	26	27	28	29		
お休み						

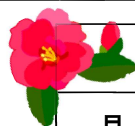
**見学・体験 随時受付！**

月曜日から土曜日 9時15分～16時30分

テイサービスセンターほのかNagao  
 担当 大政 佳子  
 ☎0863-71-5580



行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承ください  
 いただきますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度  
 ご案内させていただきます。



## 空き状況

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	◎

◎空きあり・○空きわずか・△ご相談ください