

# ほのかだより

12月号

令和5年12月1日発行

デイサービスセンター  
ほのかNagao  
玉野市長尾557-1  
☎0863-71-5580  
(株)ハート&クリエーション

朝晩の気温も下がり、いよいよ冬本番です。  
炬燵が恋しい季節になりました。ほのかで  
しっかりと体力作りをして、残り僅かな卯年  
一緒に楽しんでくださいね！！

ほのか恒例★焼き芋大会★  
今年もホクホク食べました！



11月生まれの方  
お誕生日おめでとうございます。  
お元気でほのかにいらしてくださいね！

HAPPY BIRTHDAY





# 12月 行事予定

# 12月

☆毎日の予定

9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定  
 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練  
 11時20分～ 脳トレ  
 12時～ 昼食  
 13時30分～ レクリエーション 趣味活動  
 15時～ 喫茶 体操  
 16時30分～ 退所



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
お休み						
10	11	12	13	14	15	16
お休み						
17	18	19	20	21	22	23
お休み						
24/31	25	26	27	28	29	30
お休み						お休み

**見学・体験 随時受付！**

月曜日から土曜日 9時15分～16時30分

テイサービスセンターほのかNagao  
 担当 大政 佳子  
 ☎0863-71-5580



行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませ。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。

## 空き状況

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△

◎空きあり・○空きわずか・△ご相談ください