

ほのかだより

11月号

令和5年11月1日発行

紅葉が一段と色を増す季節となりましたね。段々と冷え込んできますので、体調を崩さないように、暖かくしてお過ごしくださいね。今月もほのかで元気に過ごしていきましょう♪

デイサービスセンター
ほのかNagao
玉野市長尾557-1
☎0863-71-5580
(株)ハート&クリエーション

運動会



HAPPY BIRTH

DAY



11月 行事予定



☆毎日の予定

9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練
 11時20分～ 脳トレ
 12時～ 昼食
 13時30分～ レクリエーション 趣味活動
 15時～ 喫茶 体操
 16時30分～ 退所



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
お休み			フリータイム 	頭の体操 	文字ゲーム 	クラフト
5	6	7	8	9	10	11
お休み	文字ゲーム 	フリータイム 	頭の体操 	フィットネス 	色塗り 	頭の体操
12	13	14	15	16	17	18
お休み	文字ゲーム 	色塗り 	クラフト 	フリータイム 	頭の体操 	色塗り
19	20	21	22	23	24	25
お休み	頭の体操 	文字ゲーム 	色塗り 	クラフト 	フリータイム 	カレンダー作り
26	27	28	29	30	31	
お休み	カレンダー作り 	カレンダー作り 	フィットネス 	カレンダー作り 	カレンダー作り 	

見学・体験 随時受付！



月曜日から土曜日 9時15分～16時30分

行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。



デイサービスセンターほのかNagao

担当 井上 聡一郎

☎0863-71-5580



空き状況

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△

◎空きあり・○空きわずか・△ご相談ください