

# ほのかだより

10月号

令和5年10月1日発行

秋晴れの心地よい季節となりましたね。秋は運動や読書へ取り組む良い季節とされています。美味しい食べ物も増えるので、楽しみも増えますね。いろいろな秋をほのかで楽しみましょう♪

デイサービスセンター  
ほのかNagao  
玉野市長尾557-1  
☎0863-71-5580  
(株)ハート&クリエーション



## HAPPY BIRTHDAY



# 10 行事予定



☆毎日の予定

9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定  
 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練  
 11時20分～ 脳トレ  
 12時～ 昼食  
 13時30分～ レクリエーション 趣味活動  
 15時～ 喫茶 体操  
 16時30分～ 退所



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	クラフト	色塗り	フリータイム	頭の体操	文字ゲーム	クラフト
8	9	10	11	12	13	14
お休み	文字ゲーム	フィットネス	頭の体操	クラフト	色塗り	頭の体操
15	16	17	18	19	20	21
お休み	文字ゲーム	色塗り	クラフト	フリータイム	頭の体操	色塗り
22	23	24	25	26	27	28
お休み	頭の体操	文字ゲーム	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	フィットネス
29	30	31				
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り				

見学・体験 随時受付！



月曜日から土曜日 9時15分～16時30分

行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。



デイサービスセンターほのかNagao

担当 井上 聡一郎

☎0863-71-5580



## 空き状況

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△

◎空きあり・○空きわずか・△ご相談ください