

ほのかだより

9月号

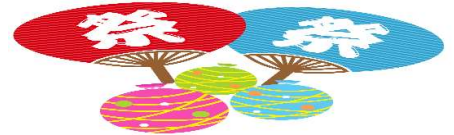
令和5年9月1日発行

赤とんぼが飛んでいる姿を見かけると、秋が近づいてきているのを感じますね。朝晩の気温差も大きくなる時期ですので、体調管理に気を付けてお過ごしください。

デイサービスセンター
ほのかNagao
玉野市長尾557-1
☎0863-71-5580
(株)ハート&クリエーション



夏祭り



魚釣りゲーム



的あてゲーム



ヨーヨー釣り



9 行事予定



☆毎日の予定

9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練
 11時20分～ 脳トレ
 12時～ 昼食
 13時30分～ レクリエーション 趣味活動
 15時～ 喫茶 体操
 16時30分～ 退所



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					文字ゲーム	クラフト
3	4	5	6	7	8	9
お休み	文字ゲーム	頭の体操	フィットネス	クラフト	色塗り	頭の体操
10	11	12	13	14	15	16
お休み	文字ゲーム	色塗り	クラフト	フリータイム	頭の体操	色塗り
17	18	19	20	21	22	23
お休み	頭の体操	文字ゲーム	頭の体操	色塗り	文字ゲーム	クラフト
24	25	26	27	28	29	30
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	フィットネス	カレンダー作り	カレンダー作り

見学・体験 随時受付!



月曜日から土曜日 9時15分～16時30分

行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませ。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。



デイサービスセンターほのかNagao

担当 井上 聡一朗

☎0863-71-5580



空き状況

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△

◎空きあり・○空きわずか・△ご相談ください