

ほのかだより

8月号

令和5年8月1日発行

8月に入り、ひと際厳しい日差しが照り付けていますね。
暑さで体調を崩さないように、適度な休息としっかりと
栄養と水分を摂りながら、夏を元気に過ごしていきま
しょう。

デイサービスセンター
ほのかNagao
玉野市長尾557-1
☎0863-71-5580
(株)ハート&クリエーション



セタゲーム



HAPPY BIRTHDAY



これからも笑顔でお元気に！

8月行事予定



☆毎日の予定

9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練
 11時20分～ 脳トレ
 12時～ 昼食
 13時30分～ レクリエーション 趣味活動
 15時～ 喫茶 体操
 16時30分～ 退所



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		色塗り	クラフト	頭の体操	文字ゲーム	クラフト
6	7	8	9	10	11	12
お休み	フィットネス	頭の体操	色塗り	クラフト	色塗り	頭の体操
13	14	15	16	17	18	19
お休み	文字ゲーム	色塗り	クラフト	フリータイム	頭の体操	色塗り
20	21	22	23	24	25	26
お休み	頭の体操	文字ゲーム	頭の体操	色塗り	カレンダー作り	フィットネス
27	28	29	30	31		
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り		

見学・体験 随時受付!



月曜日から土曜日 9時15分～16時30分

行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませ。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。



デイサービスセンターほのかNagao

担当 井上 聡一郎

☎0863-71-5580



空き状況

月	火	水	木	金	土
△	△	△	○	○	△

◎空きあり・○空きわずか・△ご相談ください