

7月行事予定



☆毎日の予定

9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練
 11時20分～ 脳トレ
 12時～ 昼食
 13時30分～ レクリエーション 趣味活動
 15時～ 喫茶 体操
 16時30分～ 退所



日	月	火	水	木	金	土
30	31			1	2	1
	クラフト			頭の体操	文字ゲーム	クラフト
2	3	4	5	6	7	8
お休み	フリータイム	頭の体操	色塗り	クラフト	色塗り	頭の体操
9	10	11	12	13	14	15
お休み	文字ゲーム	色塗り	クラフト	フィットネス	頭の体操	色塗り
16	17	18	19	20	21	22
お休み	頭の体操	文字ゲーム	頭の体操	色塗り	文字ゲーム	クラフト
23	24	25	26	27	28	29
お休み	カレンダー作り	フィットネス	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り

見学・体験 随時受付!



月曜日から土曜日 9時15分～16時30分

行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませ。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。



デイサービスセンターほのかNagao

担当 井上 聡一郎

☎0863-71-5580



空き状況

月	火	水	木	金	土
◎	△	◎	○	◎	○

◎空きあり・○空きわずか・△ご相談ください

ほのかだより

7月号

令和5年7月1日発行

梅雨が明け、いよいよ夏本番を迎える時期になりました。熱中症・脱水症にならないように、こまめに水分補給をしながら、楽しい夏を過ご

デイサービスセンター
ほのかNagao
玉野市長尾557-1
☎0863-71-5580
(株)ハート&クリエーション



ミニスポーツ大会



避難訓練



これからも笑顔でお元気に！

