

2月号

令和5年2月1日発行

ほのかだより

デイサービスセンター
ほのかNagao
五野市長尾557-1
☎0863-71-5580
(株)ハート&クリエーション

寒い日が続いていますが、コロナや風邪に
負けず元気に過ごしましょう！！



皆さん上手い！



鏡開きのぜんざい
美味しかった！

1月にお誕生日を迎えられた方！



初詣！
今年も行けま

山茶花
咲きましたよ





行事予定

☆毎日の予定

- 9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
- 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練
- 11時20分～ 脳トレ
- 12時～ 昼食
- 13時30分～ レクリエーション 趣味活動
- 15時～ 喫茶 体操



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 節分	4
			フリータイム	フリータイム	節分	頭の体操
5	6	7	8	9	10	11
お休み	塗り絵	フィットネス	頭の体操	言葉レク	フリータイム	文字ゲーム
12	13	14	15	16	17	18
お休み	脳トレ	頭の体操	文字ゲーム	塗り絵	塗り絵	塗り絵
19	20	21	22	23	24	25
お休み	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	クラフト	フィットネス
26	27	28	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。			
お休み	クラフト	クラフト				

デイサービスセンターほのかNagaoをご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのかNagao」で楽しんでいただけるように日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごすことが出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声かけください。

新型コロナウイルス感染拡大防止について
皆様に安心してご利用いただけるよう、引き続き感染防止対策を行って参ります。

見学・体験 随時受付!



月曜日から土曜日 9時15分～16時30分

デイサービスセンターほのかNagao
担当 小西 佐知子
☎0863-71-5580

空き状況					
月	火	水	木	金	土
△	△	○	△	○	△
◎空きあり・○空きわずか・△ご相談ください					