



ほのかだより

11月号

令和4年11月1日発行

デイサービスセンター
ほのかNagao
玉野市長尾557-1
☎0863-71-5580
(株)ハート&クリエーション

紅葉が一段と色を増す季節となりましたね。日増しに冷え込みが強くなりますので、くれぐれも体調を崩されませんよう、暖かくしてお過ごしくださいね。今月もほのかで元気に過ごしていきましょう♪

ラジオ体操



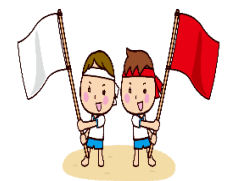
選手宣誓



糸巻りレー



秋といえばスポーツの秋！
毎年恒例の運動会を開催しました。



玉入れ



ボール送り競争



パン食い競争



焼き芋

ほくほくで美味しかったですね。

お誕生日おめでとうございます！

10月にお誕生日を迎えられました。





行事予定

☆毎日の予定

9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練
 11時20分～ 脳トレ
 12時～ 昼食
 13時30分～ レクリエーション 趣味活動
 15時～ 喫茶 体操



日	月	火	水	木	金	土
		1 クラフト 	2 クラフト 	3 クラフト 	4 なぞなぞ 	5 ゲーム
6	7 クラフト 	8 早口言葉 	9 脳トレ 	10 なぞなぞ 	11 健康教室 	12 カレンダー作り
13	14 カレンダー作り 	15 カレンダー作り 	16 カレンダー作り 	17 フィットネス 	18 脳トレ 	19 早口言葉
20	21	22	23	24	25	26 フィットネス
	紅葉ドライブ 					
27	28 塗り絵 	29 塗り絵 	30 塗り絵 	31 ゲーム 	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。 	

新型コロナウイルス感染拡大防止について
 皆様に安心してご利用いただけるよう、引き続き感染防止対策を行って参ります。

デイサービスセンターほのかNagaoをご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのかNagao」で楽しんでいただけるように日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごすことが出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声かけください。

見学・体験 随時受付！



月曜日から土曜日 9時15分～16時30分

デイサービスセンターほのかNagao
 担当 小西 佐知子

☎0863-71-5580

空き状況

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△
◎空きあり・○空きわずか・△ご相談ください					