

# 9月 ほのかだより

9月号

令和4年9月1日発行

デイサービスセンター

ほのかNagao

玉野市長尾557-1

☎0863-71-5580

(株)ハート&クリエーション

赤とんぼが飛んでいる姿を見かけると、秋が近づいてきているのを感じますね。朝晩の気温差も大きくなる時期ですので、体調管理に気を付けてお過ごしください。



## レクリエーション活動 テーブルホッケー



熱感  
アツモリ

夏の暑さに負けないくらいの熱戦が繰り広げられました。



## クラフト 作品

みなさんのご長寿と健康を祈願して手形ツリーを作成しました。



秋に向けた作品を作成中です！  
ほのかへいらっしやった際にはぜひご覧  
になってください(^^♪



# 行事予定



☆毎日の予定

9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定  
 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練  
 11時20分～ 脳トレ  
 12時～ 昼食  
 13時30分～ レクリエーション 趣味活動  
 15時～ 喫茶 体操



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。				クイズ 	脳トレ 	クラフト 
4	5	6	7	8	9	10
	クラフト 	塗り絵 	フィットネス 	塗り絵 	塗り絵 	塗り絵 
11	12	13	14	15	16	17
	カレンダー作り 	カレンダー作り 	カレンダー作り 	脳トレ 	カレンダー作り 	カレンダー作り 
18	19	20	21	22	23	24
	敬老会 祝 	敬老会 祝 	クイズ 	フィットネス 	健康教室 	脳トレ 
25	26	27	28	29	30	
	脳トレ 	クイズ 	ゲーム 	クラフト 	早口言葉 	

デイサービスセンターほのかNagaoをご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのかNagao」で楽しんでいただけるように日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごすことが出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声かけください。

新型コロナウイルス感染拡大防止について  
 皆様に安心してご利用いただけるよう、引き続き感染防止対策を行って参ります。

見学・体験 随時受付！



月曜日から土曜日 9時15分～16時30分

デイサービスセンターほのかNagao  
 担当 味元 諒太

☎0863-71-5580

## 空き状況

月	火	水	木	金	土
△	△	△	○	△	△
◎空きあり・○空きわずか・△ご相談ください					