

# 行事予定



☆毎日の予定  
 9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定  
 11時20分～ 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練  
 12時～ 脳トレ  
 13時30分～ 昼食 口腔ケア  
 15時～ レクリエーション 趣味活動  
 16時30分～ 喫茶 体操  
 退所



日	月	火	水	木	金	土
	1	1 フリータイム	2 ひな祭り	3 ひな祭り	4 塗り絵	5 フィットネス
6 お休み	7 クラフト	8 クラフト	9 クラフト	10 クラフト	11 頭の体操	12 頭の体操
13 お休み	14 文字ゲーム	15 文字ゲーム	16 フィットネス	17 カレンダー	18 カレンダー	19 カレンダー
20 お休み	21 カレンダー	22 カレンダー	23 カレンダー	24 クラフト	25 クラフト	26 クラフト
27 お休み	28 塗り絵	29 塗り絵	30 文字ゲーム	31 塗り絵	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただけますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。	

デイサービスセンターほのかNagaoをご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのかNagao」で楽しんでいただけるように日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。



**見学・体験 随時 受付中！**

月曜日～土曜日 9:30～16:00

デイサービスセンターほのかNagao  
 担当 味元 諒太  
 電話0863-71-5580

空き状況					
月	火	水	木	金	土
○	○	△	○	△	○
◎空きあり ・ ○空きわずか ・ △ご相談ください					

# ほのかだより

3月号

令和4年3月1日発行

デイサービスセンター  
ほのかNagao  
玉野市長尾557-1  
☎0863-71-5580  
(株)ハート&クリエーション



寒さも緩み本格的な春が近づいてきました。  
もうすぐ来る桜の季節を楽しみに今月もほのかで  
元気に過ごしましょう！！

オニは外！福は内！  
コロナ退散！カいっばい  
投げました☆☆☆



誰の顔かな？

2月にお誕生日を迎えられた方！  
お誕生日おめでとうございます！









