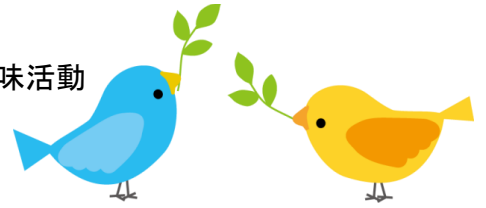


# 行事予定



☆毎日の予定  
 9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定  
 11時20分～ 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練  
 12時～ 脳トレ  
 13時30分～ 昼食 口腔ケア  
 15時～ レクリエーション 趣味活動  
 16時30分～ 喫茶 体操  
 退所



日	月	火	水	木	金	土
行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。 			 1 頭の体操	 2 フィットネス	 3 頭の体操	 4 元気シク
5 お休み	 6 頭の体操	 7 フリータイム	 8 運動シク	 9 頭の体操	 10 フリータイム	 11 運動シク
12 お休み	 13 クラフト	 14 元気シク	 15 クラフト	 16 運動シク	 17 クラフト	 18 フリータイム
19 お休み	 20 敬老会	 21 フィットネス	 22 フリータイム	 23 クラフト	 24 カレンダー作成	 25 カレンダー作成
26 お休み	 27 カレンダー作成	 28 カレンダー作成	 29 カレンダー作成	 30 カレンダー作成		

デイサービスセンターほのかNagaoをご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのかNagao」で楽しんでいただけるように日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。



**見学・体験 随時 受付中！**

月曜日～土曜日 9:30～16:00

デイサービスセンターほのかNagao  
 担当 大政 佳子  
 電話0863-71-5580

空き状況					
月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△
◎空きあり ・ ○空きわずか ・ △ご相談ください					

# ほのかだより

デイサービスセンター  
ほのかNagao  
玉野市長尾557-1  
☎0863-71-5580  
(株)ハート&クリエイション



秋の足音が感じられる季節、赤とんぼの飛ぶ姿も目にします。朝晩の気温差も大きくなってきます。体調管理に気をつけてくださいね！

力を合わせて  
打ち上げました！

ほのか手作り  
花火大会



夏まつり

童心に戻ったような  
笑顔いっぱい☆

