

行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～11時 上下肢のリハビリ 入浴
 11時～11時45分 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ 脳トレ レクリエーション
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



デイサービスセンター
 ほのか明神
 担当 井上 聡一郎
 電話0863-81-4720

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		健康体操 	フリータイム 	習字 	習字 	健康すごろく
6	7	8	9	10	11	12
お休み	フリータイム 	フリータイム 	健康教室 	絵手紙 	絵手紙 	フリータイム フィットネス
13	14	15	16	17	18	19
お休み	クラフト (飾り) 	クラフト (飾り) 	クラフト (飾り) 	クラフト (短冊) 	クラフト (短冊) 	クラフト (短冊)
20	21	22	23	24	25	26
お休み	クラフト フィットネス 	クラフト (短冊) 	クラフト (短冊) 	カレンダー 	カレンダー 	カレンダー
27	28	29	30			
お休み	カレンダー 	カレンダー 	カレンダー 	行事予定は、変更になる場合がありますので、 ご了承いただきますようお願いいたします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。		

デイサービスセンターほのか明神をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。



見学・体験受付中！

月曜日から土曜日 9時30分から16時
 お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービス空き状況

月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	◎	◎	◎
	◎	...	空きあり！		
	○	...	空さわずか！		
	△	...	ご相談下さい！		



ほのかだより

6月号

令和3年6月1日発行

デイサービスセンター
ほのか明神
玉野市明神町8番28号



梅雨の季節となりました。汗ばむような暑い日もあり、肌寒さを感じる日もあり、体調崩しやすい季節です。風邪など体調をくずさないように気をつけて今月もほのかで元気に楽しく過ごしましょう！

クラフト「紫陽花」

6月の展示に向けて紫陽花を作っています！
本物と同じように沢山の花を作りました



今月のほのか作品



機能訓練風景



フリータイム



管理者

職員紹介
井上 聡一郎

元気いっぱい！笑顔
いっぱい！若さいっ
ぱい！精一杯！頑張
ります！どうぞ、よ
ろしくお願いいたし
ます！

趣味
釣り・車・バイク



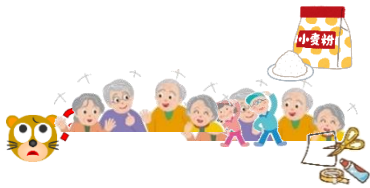
5月にお誕生日を迎えられた方々

お誕生日おめでとうございます！
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね





お楽しみ





フリータイム



永ぐ鯉のぼり！

今月の作品

仲良し夫婦

いつまでも夫唱婦随でいてくださ

ほのかの

新緑





