

# ほのかだより

4月号

令和7年4月1日発行

デイサービスセンター  
ほのか明神  
玉野市明神 8-2 8  
☎0863-81-4720  
(株) ハート&クリエーション

春風が心地よく、色とりどりの花が咲き日ごとに暖かさを感じられる季節になりました。花冷えの頃は体調を崩しやすくなりますので健康管理には十分気を付けてください。



ひな祭り会では  
ひし餅レースやお雛様や  
お内裏様になりきって  
記念撮影などをして  
楽しく過ごしました!!



昼食は  
祭寿司

## 3月生まれの方々



お誕生日おめでとうございます!!

# 行事予定



☆毎日の予定  
 9時15分～  
 11時20分～  
 12時～  
 13時30分～  
 15時～  
 16時30分～

健康チェック 体温・血圧・脈拍測定  
 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練  
 脳トレ  
 昼食 口腔ケア  
 レクリエーション 趣味活動  
 喫茶 体操  
 退所



日	月	火	水	木	金	土
		1 スクラッチ アート	2 カラオケ	3 書道	4 ホワイト ボードゲーム	5 写経
6 お休み	7 健康教室	8 健康教室	9 塗り絵	10 フィットネス	11 スクラッチ アート	12 ゲーム
13 お休み	14 写経	15 ホワイト ボードゲーム	16 お花見会	17 クラフト	18 クラフト	19 書道
20 お休み	21 カレンダー	22 カレンダー	23 カレンダー	24 ゲーム	25 カラオケ	26 フィットネス
27 お休み	28 スクラッチ アート	29 塗り絵	30 ゲーム	行事予定は、変更になる場合がありますので、 ご了承いただきますようお願いいたします。詳細は、 スタッフより都度ご案内させていただきます。		

デイサービスセンターほのか明神 をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。



見学・体験 随時 受付中！

月曜日～土曜日 9:30～16:00

デイサービスセンターほのか明神  
 担当 小西 佐知子  
 電話0863-81-4720

空き状況					
月	火	水	木	金	土
△	◎	△	◎	◎	◎
◎空きあり ・ ○空きわずか ・ △ご相談ください					