

ほのかだより



3月号

令和7年3月1日発行

デイサービスセンター
ほのか明神
玉野市明神 8-28
☎0863-81-4720
(株) ハート&クリエーション



木々や花が芽吹き始め日ごとに暖かさを感じられる季節になりました。まだまだ朝夕は冷えますので体調を崩さない様に気を付けてお過ごしください。



行事予定



☆毎日の予定
 9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 11時20分～ 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練
 12時～ 脳トレ
 13時30分～ 昼食 口腔ケア
 15時～ レクリエーション 趣味活動
 喫茶 体操



日	月	火	水	木	金	土
						 ひな祭り
2 お休み	3 健康教室	4 健康教室	5 フィットネス	6 写経	7 スクラッチアート	8 書道
9 お休み	10 ホワイトボードゲーム	11 カラオケ	12 書道	13 塗り絵	14 写経	15 スクラッチアート
16 お休み	17 写経	18 フィットネス	19 スクラッチアート	20 クラブ	21 クラブ	22 クラブ
23 お休み	24 カレンダー	25 カレンダー	26 カレンダー	27 カレンダー	28 お楽しみ♪	29 お楽しみ♪
30 お休み	31 塗り絵	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願いいたします。詳細は、スタッフよ				

デイサービスセンターほのか明神 をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。



見学・体験 随時 受付中!

月曜日～土曜日 9:30～16:00

デイサービスセンターほのか明神

担当 小西 佐知子

電話0863-81-4720



空き状況					
月	火	水	木	金	土
△	○	○	△	○	○
◎空きあり ・ ○空きわずか ・ △ご相談ください					