

# ほのかだより

2月号

令和7年2月1日発行

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。  
しっかり身体を動かして体力をつけて、ほのかで元気に過  
ごしましょう!!

デイサービスセンター  
ほのか明神  
玉野市明神 8-2 8  
☎0863-81-4720  
(株) ハート&クリエーション



新年会では 明神神社に絵馬を  
持って、お参りをして巫女さん  
にお祓いしてもらいました!!  
今年も明神の皆様が笑顔で  
健康な年になりますように!!

初詣

HAPPY BIRTHDAY

1月生まれの方々  
お誕生日  
おめでとう  
ございます!!





# 行事予定



☆毎日の予定  
 9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定  
 11時20分～ 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練  
 12時～ 脳トレ  
 13時30分～ 昼食 口腔ケア  
 15時～ レクリエーション 趣味活動  
 16時30分～ 喫茶 体操  
 退所



日	月	火	水	木	金	土
<p>行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。</p>						1 <b>カラオケ</b>
2 お休み	3 福 節分	4 書道	5 健康教室	6 健康教室	7 スクラッチ アート	8 フィットネス
9 お休み	10 ホワイト ボードゲーム	11 写経	12 スクラッチ アート	13 クラフト	14 クラフト	15 クラフト
16 お休み	17 カレンダー	18 カレンダー	19 カレンダー	20 フィットネス	21 スクラッチ アート	22 書道
23 お休み	24 クラフト	25 カラオケ	26 スクラッチ アート	27 塗り絵	28 ホワイト ボードゲーム	

デイサービスセンターほのか明神 をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。



**見学・体験 随時 受付中！**

月曜日～土曜日 9:30～16:00

デイサービスセンターほのか明神  
 担当 小西 佐知子  
 電話0863-81-4720

空き状況					
月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△
◎空きあり ・ ○空きわずか ・ △ご相談ください					