

# ほのかだより

12月号

令和6年12月1日発行

デイサービスセンター  
ほのか明神  
玉野市明神8-28  
☎0863-81-4720  
(株)ハート&クリエーション



いよいよ冬本番となり寒さが身に染みる季節になりました。  
健康管理に気を付けて令和6年を最後まで笑顔で元気に  
過ごしましょう!!



食欲の秋ということで  
スイートポテトとおはぎを  
皆様と一緒に作りました!!

12月生まれの方々  
お誕生日  
おめでとうございます!!

11月言葉探しゲームに熱中!!  
皆さん楽しめました!!

# 行事予定

## 12月



☆毎日の予定  
 9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定  
 11時20分～ 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練  
 12時～ 脳トレ  
 13時30分～ 昼食 口腔ケア  
 15時～ レクリエーション 趣味活動  
 16時30分～ 喫茶 体操  
 退所



日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 健康教室	3 健康教室	4 カラオケ	5 ホワイトボードゲーム	6 書道	7 スクラッチアート
8 お休み	9 クラフト	10 フィットネス	11 クラフト	12 クラフト	13 カラオケ	塗り絵
15 お休み	16 スクラッチアート	17 カラオケ	18 クリスマス会	19 写経	20 ホワイトボードゲーム	21 スクラッチアート
22 お休み	23 カレンダー	24 カレンダー	25 カレンダー	26 フィットネス	27 お楽しみ	28 お楽しみ
29 お休み	30 お休み	31 お休み	<p>行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。</p>			

デイサービスセンターほのか明神 をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。



見学・体験 随時 受付中！

月曜日～土曜日 9:30～16:00

デイサービスセンターほのか明神  
 担当 小西 佐知子  
 電話0863-81-4720

空き状況					
月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△
◎空きあり ・ ○空きわずか ・ △ご相談ください					