

11月号

令和6年11月1日発行

ほのかだより

デイサービスセンター
ほのか明神
玉野市明神町8-28
☎0863-81-4720
(株)ハート&クリエーション

秋も深まり過ごしやすい季節になりました!! 季節の変わり目は気圧の変化や寒暖差などで体調を崩しやすくなります。体調管理に気を付けて風邪をひかない様に元気に過ごしましょう!!



運動会では物送り競争、玉入れ競争、借り物競争などに元気いっぱい参加する事ができました!!



HAPPY BIRTHDAY

10月生まれの方々
お誕生日
おめでとうございます!!





行事予定

☆毎日の予定
 9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 11時20分～ 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練
 12時～ 脳トレ
 13時30分～ 昼食 口腔ケア
 15時～ レクリエーション 趣味活動
 16時30分～ 喫茶 体操
 退所



日	月	火	水	木	金	土
<p>行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。</p>					1 健康教室	2 健康教室
3 文化の日	4 クラフト	5 ホワイトボードゲーム	6 カラオケ	7 クラフト	8 カラオケ	9 フィットネス
10 お休み	11 食欲の秋	12 食欲の秋	13 食欲の秋	14 ホワイトボードゲーム	15 避難訓練	16 カレンダー
17 お休み	18 クラフト	19 クラフト	20 フィットネス	21 カレンダー	22 カレンダー	23 歌謡ショー
24 お休み	25 スクラッチアート	26 カラオケ	27 ペン習字	28 ホワイトボードゲーム	29 書道	30 塗り絵

デイサービスセンターほのか明神をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。



見学・体験 随時 受付中！

月曜日～土曜日 9:30～16:00

デイサービスセンターほのか明神
 担当 小西 佐知子
 電話0863-81-4720

空き状況

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△

◎空きあり ・ ○空きわずか ・ △ご相談ください